

INSTRUCCIONES POSTERIORES A CIRUGÍA DE IMPLANTES

- Evite enjuagarse la boca vigorosamente o escupir de forma repetida las primeras 24 horas tras la cirugía pues ello favorece que sangre. Tras la intervención es normal que sangre un poco los primeros días, puede **apretar con una gasa enrollada la zona que sangra** durante 40 minutos. Si no consigue controlar la hemorragia, llámenos a la consulta. En implantes superiores a veces puede sangrarle la nariz, si esto ocurre, no se suene con fuerza.
- Evite realizar ejercicios violentos.
- No debe fumar ni consumir bebidas alcohólicas la primera semana. Posteriormente intente reducir lo máximo el consumo de tabaco y alcohol
- Tras una cirugía puede ser normal tener algunas molestias en la zona, y que esta se inflame, sobre todo por las mañanas, y más la 2ª mañana tras la cirugía, cediendo luego progresivamente. Para que la **inflamación** y molestias sean menores, además de tomarse la medicación antiinflamatoria que le hemos recetado, es muy aconsejable que se **aplique frío** (ej. bolsa de hielo) de forma intermitente sobre la piel de la zona en sesiones de unos 20 minutos, durante los 2 primeros días. Procure dormir las 3 primeras noches con una **almohada más alta**, para tener la cabeza más elevada. También puede ser normal que le aparezcan hematomas en la piel de la cara de la zona operada, estos irán cambiando de color y desaparecerán espontáneamente en unos días.
- **Alimentación:** Conviene que los 2 primeros días tome solo **dieta líquida y fría**. Posteriormente hasta quitar puntos tome **alimentos blandos y solo por el lado no operado**. Evite lo caliente, duro, ácido o muy condimentado. No mastique por ese lado cosas duras durante 3 meses.
- **Higiene Oral:**
 - En la zona operada, los 3 primeros días solo puede enjuagarse con un colutorio de clorhexidina como el Bexident post, después de cada comida pero sin batir el líquido.
 - A partir del tercer día, después de cada comida debe limpiar la zona de la cirugía con un cepillo de cirugía y posteriormente enjuagarse con el colutorio anterior.
 - A partir del mes ya puede dejar el colutorio anterior y utilizar un cepillo suave.

En el resto de la boca debe seguir con su higiene oral habitual, con su cepillo y su seda o cepillos interdentes, pero teniendo mucho cuidado los primeros días de no tocar la zona operada.

Mientras utilice clorhexidina, evite en lo posible fumar o ingerir refrescos de cola, té o café, para evitar que el colutorio le manche sus dientes.