

INSTRUCCIONES DESPUES DE UNA CIRUGÍA DE ENCÍAS

- Evite Enjuagarse o Escupir de forma repetida, pues ello favorece que sangre
- Evite realizar ejercicios violentos ese día
- Evite FUMAR, lo máximo posible, y así ayudará a sus heridas a curar
- Evite Comer o beber líquidos calientes hasta que no se le pase la anestesia

Tras la intervención es normal que sangre un poco los primeros días, puede apretar con una gasa la zona que sangra durante 20 minutos. Si no consigue controlar la hemorragia, llámenos a la consulta. Procure dormir las 3 primeras noches con una almohada más alta, para tener la cabeza más elevada.

Tras una cirugía es normal tener algunas molestias o dolor en la zona, y que esta se inflame, sobre todo los 2 primeros días por las mañanas. **Para que la inflamación y molestias sean menores**, además de tomarse la medicación antiinflamatoria que le hemos recetado, es muy aconsejable que se **aplique frío** (Ej. bolsa de hielo) de forma intermitente sobre la piel de la zona en las primeras horas.

ALIMENTACIÓN: Conviene que **beba muchos líquidos fríos**. Los 2 primeros días tome alimentos blandos, suaves y fríos. Durante 2-3 semanas no mastique por ese lado, y evite lo caliente, duro, ácido o muy condimentado.

HIGIENE ORAL: Durante los 10 primeros días, en la zona de la cirugía solo puede cepillarse con un cepillo especial de cirugía, y enjuagarse suavemente con un colutorio de clorhexidina, como el Bexident Post tras cada comida. Mientras se enjuague con él, evite en lo posible fumar o ingerir refrescos de cola, té o café, para evitar que el colutorio le manche sus dientes. Tras quitarle los puntos podrá volver poco a poco a su higiene habitual.

En el resto de la boca debe seguir con su higiene oral habitual, con su cepillo suave y su seda y/o cepillos interdentes, pero con cuidado la primera semana para no utilizarlos en la zona de la cirugía.

En algunas ocasiones colocamos un cemento para proteger la herida, si es así, no se cepille en esa zona, y si se le cayera muy pronto el cemento, o le sangrara, no dude en llamarnos a la consulta.

En determinado tipo de cirugías regenerativas (injertos de encía u óseos) es posible que se le den instrucciones de que no cepille la zona operada hasta que se quiten los puntos, o incluso durante mas tiempo. Si tiene alguna duda, preguntenos.